



## Speiseplan vom 26.01. bis 30.01.2026

Montag 26.01.2026	Curry Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat  Dessert
Dienstag 27.01.2026	Veganes Chili Con Carne mit Reis
Mittwoch 28.01.2026	Rinder Rollbraten mit Semmelknödel und Blaukraut  Dessert
Donnerstag 29.01.2026	Nudel Schinken Gratin
Freitag 30.01.2026	Panierter Fisch mit Kartoffelsalat und Remoulade

Antioxidationsmittel 1 / geschwärzt 2 / gewachst 3 / Nitrat 4 / Geschmacksverstärker 5 / Süßungsmittel 6 / geschwefelt 7 / Konservierungsstoffe 8

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie jede Woche  
auf unserer Homepage unter „Aktuelles“:  
**[www.sozialberatung-gmuend.de](http://www.sozialberatung-gmuend.de)**